



**Jeudi 02 janvier**

**10h00 -11h30: Aquabike/ Aquagym**

**17h00-18h15: Circuit Training**

**Vendredi 03 janvier**

**10h00-11h30 Aquacross Training**

**17h00-18h15 Aquapalme et boxing**

*Dégustation gratuite de thés by Alia Nature*

**PROGRAMME DETOX 2025**